

清らかな水 澄んだ空気 北アルプスの麓を爽快ラン

12th 信州安曇野 ハーフマラソン

SHINSHU AZUMINO Half-Marathon



2026.6/7 SUN 8:30 am START

種目 **ハーフマラソン** (21.0975km) 一般男子・一般女子 **定員** 5,200人

参加料 7,000円(税込) | 参加資格 大会当日18歳以上(高校生を除く) | スタート時間 午前8時30分

制限時間 3時間 | アスリートビブス(ナンバーカード)事前発送

同時開催 **ファミリーラン** (2km) 大会当日18歳以上(高校生を除く)の保護者と小学生のペア **定員** 300組 600人

参加料 3,500円(税込) ※小学生が2名の場合は4,500円(税込) | スタート時間 午前8時50分

制限時間 20分 | アスリートビブス(ナンバーカード)事前発送

スタート・フィニッシュ会場 安曇野市豊科南部総合公園・ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)

エントリー
受付

1月24日(土) 10:00 (受付開始) ▶ 3月1日(日) 23:59まで

申込方法
ランネット・先着順



お問い合わせ

信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局
〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地
安曇野市商工観光スポーツ部 スポーツ推進課内
TEL.0263-72-2239 (平日9:00~17:00※土・日・祝日を除く)
FAX.0263-72-1340

信州安曇野ハーフマラソンエントリーセンター
〒390-8585 長野県松本市中央2-20-2 信毎メディアガーデン
信濃毎日新聞松本本社 事業部内
TEL.0263-32-2863 (平日9:00~17:00※土・日・祝日を除く)
FAX.0263-32-1215 E-mail:azumino@shinmai.co.jp

大会ゲスト

有森裕子さん

バルセロナ、アトランタオリンピックのメダリスト。日本陸上競技連盟会長、ハード・オブ・ゴールド代表理事など多方面で活躍。2018年安曇野市スポーツ大使就任。



篠原信一さん

シドニー五輪柔道100kg超級の銀メダリスト。2020年に安曇野市へ移住し、現在は安曇野市スポーツ大使を務める。



ゲストランナー

三津家貴也さん

ランニングアドバイザー。筑波大学、同大学院でランニングを研究しながら日本インカレに出場。卒業後は日本選手権に出場。現在はメディアやイベントを通じてランニングの普及活動を行う。



12th 信州安曇野 ハーフマラソン

SHINSHU AZUMINO Half-Marathon



北アルプスの麓に広がる田園風景豊かな街「安曇野」。2026年6月7日、第12回 信州安曇野ハーフマラソンを開催します。目前に広がる残雪の北アルプス、田畑を潤す清らかな水と澄んだ空気、そしてそこに暮らす温もりある人々とのふれあい。様々な魅力溢れる安曇野で、ランナーの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

大会概要

- 開催日 2026年6月7日(日)
- 主催 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会
- 共催 安曇野市・信濃毎日新聞社
- 後援 長野県／長野県観光機構／安曇野市教育委員会／安曇野市社会福祉協議会／朝日新聞 長野総局／毎日新聞 長野支局／中日新聞社／MGプレス／市民タイムス／大系タイムス社／NHK長野放送局／SBC信越放送／NBS長野放送／TSBテレビ信州／abn長野朝日放送／長野エフエム放送／あづみ野テレビ／あづみ野エフエム(順不同)
- 協力 安曇野警察署／安曇野建設事務所／安曇野陸上競技協会／安曇野市スポーツ協会／安曇野市商工会／安曇野交通安全協会／安曇野市議会／安曇野市市長会／安曇野市医師会／松本広域消防局／あづみ農業協同組合／安曇野工業会／安曇野市スポーツ少年団／安曇野市観光協会／安曇野市校長会／安曇野市芸術文化協会連絡協議会／長野県柔道整復師会(順不同)

●種目など

種目	ハーフマラソン (21.0975km)	ファミリーラン(2km)
定員	5,200人	300組600人
参加料	7,000円(税込)	3,500円(税込) ※小学生が2名の場合は4,500円(税込)
参加資格	大会当日18歳以上 (高校生を除く)	大会当日18歳以上の保護者(高校生を除く)と小学生のペア(親子でなくても可)※小学生のみ1名追加可
開会式	午前7:35(予定)	午前7:35(予定)
スタート時間	午前8:30	午前8:50
制限時間	3時間	20分

- 会場 安曇野市豊科南部総合公園・ANCアリーナ(安曇野市総合体育館)(安曇野市豊科高家4882番地)

- 収容部門 5カ所設置(予定)
※開門閉鎖時刻を過ぎて各開門に到着したランナー及び審判員により閉鎖時刻までに開門を通過できないと判断されたランナーは、アスリートピス(ナンバーカード)と計測チップを取り外し、競技を中止して審判員の指示に従ってください。

- 給水所 7カ所設置(予定)水・スポーツドリンク・給食など

- 表彰 (ハーフマラソン)
■総合男女各1位～8位:賞状・記念品贈呈(レース後表彰式・グロスタイムによる)
■年代別:29歳以下、30代、40代、50代、60代、70歳以上の部、男女各1位～3位に賞状・記念品を贈呈(後日郵送・ネットタイムによる)
■最高齢賞(男・女各1名):記念品贈呈(後日郵送)
■最遠方賞(南・北各1名):記念品贈呈(後日郵送)

- 受付 (ファミリーラン)
■総合1位～8位:賞状・記念品贈呈(レース後表彰式・グロスタイムによる)

- 参加賞 前日・当日の受付はありません。※アスリートピス(ナンバーカード)事前発送

- ①エントリー者全員に大会オリジナルTシャツ(ハーフマラソン/ファミリーラン)
[備考]参加賞Tシャツのサイズについて下記の表を目安にお申し込みください。

SIZE	SS	S	M	L	LL
適応身長(cm)	155-160	155-165	165-175	175-185	

ファミリーラン小学生のTシャツサイズは150cmとなります。お申し込み時は保護者のサイズをお選びください。

- ②(ハーフマラソン)
完走者全員に完走賞贈呈及び完走記録証をweb発行(ファミリーラン)

- 完走ペア(小学生)に完走賞贈呈及び完走記録証をweb発行

- 記録 計時には計測チップを使用します。チップはレース終了後に係員が回収します。完走者全員にレース後、「完走記録証」をweb発行します。(ハーフマラソンはグロスタイム・ネットタイム両方記載。ファミリーランはグロスタイムのみ記載)

- 注意事項 (大会申込者は、下記の規約①～⑩にご同意の上、お申し込みください。)

- ①大会運営・エントリーに関すること
- ①災害、事件、事故、疫病等、主催者の責に因らない事由によって大会を中止・縮小することになった場合、参加料及び手数料の返金は行いません。
- ②お申し込み後のエントリー内容の変更はできません。また、参加者の自己都合による不参加・キャンセルについては、参加料の返金はいたしません。権利譲渡・名義変更もできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- ③お申し込みされる方はハーフマラソンにおいては3時間以内、ファミリーランにおいては20分以内にフィニッシュできることを条件とします。なお、途中の開門を制限時間内(グロスタイムによる)に通過できない場合は、その時点でレース終了となります。審判員の指示に従ってください。審判員の指示に従わず、無理にレースを続行した場合の事故等について、主催者は責任を負いません。
- ④代理出走は一切認めません。仮に代理出走が発覚した場合は出走を取り消します。また、代理出走者は保険適用の対象外となります。
- ⑤貴重品以外の手荷物はスタート会場内の手荷物預かり所へお預けください。貴重品は各自の責任で管理してください。盗難・紛失等の責任は主催者および関係団体では負いません。
- ⑥緊急車両が通行するなど、現場の競技役員、警察官が必要と判断した際には、ランナーを一時的に止めることがあります。
- ⑦仮装は禁止していませんが、他の参加者・応援者を不快にさせるもの、走行中の事故の原因となる可能性のある物(のぼり旗、棒状の物等、接触により他者を傷付ける恐れのあるもの)など、スポーツイベントにふさわしくないと判断した場合は、走行を中止させる若しくは一時的にお預かりする場合があります。
- ⑧走行するランナーは、屋外での排泄行為、つば吐き等、他の参加者・応援者を不快にさせる行為及び急停止、無理な追い越し等、他の参加者・応援者に危険を及ぼす行為を禁止します。
- ⑨大会開催中に撮影された写真や動画が、大会要項、ポスター、ホームページなどに使用されることを事前に承知し、肖像権については主催者に一任していただきます。また、参加者名簿のパンフレット、新聞等への掲載も同様に一任していただきます。
- ⑩アスリートピス(ナンバーカード)の発送は大会の2週間前を予定しています。前日・当日の受付はありませんので、各自6:15～7:15を目途に、十分に余裕を持って会場にお越しください。※住所の記載不足や誤り、住所変更の無連絡等による不着で再発送する場合の費用は参加者負担となりますのでご注意ください。
- ⑪事前発送のアスリートピス(ナンバーカード)、計測チップを紛失または忘れてしまった場合は有料(1,000円)で再発行いたします。
- ⑫会場付近には参加者用駐車場がありません。市内に数カ所の参加者用の駐車場を確保し、会場までの無料シャトルバスを運行しますが、混雑を回避するため利用する駐車場は主催者において指定させていただきます。なお、参加者用駐車場の閉場時間を超えても退場しない場合若しくは会場付近の無断駐車等により大会運営に支障をきたす場合は、主催者判断によりレッカー作業等で車両を移動させる場合があります。レッカー作業に係る費用は、車両の所有者または運転者に請求をすることがあります。
- ⑬送迎等による会場付近(指定の送迎者乗降場所を除く)の一時的な停車は、シャトルバスの運行に支障をきたすためご遠慮願います。
- ⑭主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律・関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づいてこれを取り扱います。お預かりする個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的とし、各種参加者案内、記録通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、記録発表(ランキング等)に利用します。

●健康管理・医療救護について

- ⑮参加者は、各自でしっかり体調管理を行った上で大会に臨み、体調が優れない場合は参加を見合わせてください(体調不良やケガ等による不参加の場合も参加料の返金はいたしません)。
- ⑯現在通院中の方や過去に大病を患った方は、かかりつけ医に必ず参加の可否について相談してください。
参加する場合は、自己責任でレースに参加してください。
- ⑰大会中に生じた事故については、主催者において応急処置をするとともに傷害保険の範囲内で対応しますが、その他の責任は負いません。
- ⑱晴れた日には気温が上昇する場合がありますので、熱中症には十分にご注意ください。

大会
コンセプト

「安曇野 FUN RUN」～人と自然で安曇野流おもてなし～

大会の
ポイント

安曇野の「水」を楽しむ。

北アルプスが育んだ名水の里安曇野。その清らかな水は田畑を潤し、ランナーの喉を潤します。

安曇野の「文化」を感じる。

コースの傍らにたたずむ道祖神。時に人々の平和と安全を願い、時にランナーの健闘を祈ります。

安曇野の「食」を味わう。

豊かな「水」は豊かな「食」を生み出します。安曇野ならではの食が、ランナーのエネルギーとなります。

安曇野の「人」と触れ合う。

普段は素朴な安曇野の人々ですが、この日ばかりは5,800人を超えるランナーを、心を込めて応援します。

大会エントリー

エントリー期間：1月24日(土)10:00～3月1日(日)23:59 ※先着順、定員になり次第締切

●大会エントリーサイト「RUNNET(ランネット)」〈エントリー手数料〉総額4,000円まで240円／4,001円以上6.0%(いずれも税込)
(<https://runnet.jp>)

1 エントリー開始以前に「RUNNET」会員登録をしてください(登録無料)

<https://runnet.jp/member/regist/>
※既に会員登録済みの方は、ご住所等の登録情報のご確認をお願いします。

2 「RUNNET」大会エントリーページよりお申し込みください

第12回信州安曇野
ハーフマラソン
エントリーページ



3 クレジットカード決済、コンビニ決済、ペイジー対応ATMでお支払いください。

※上記支払い方法により別途支払手数料がかかります。
※RUNNETご利用に関するお問い合わせは「RUNNETヘルプページ」をご覧ください。
<https://runnet.jp/help/>

ふるさと納税出走権について

ふるさと納税制度を利用し、安曇野市に24,000円以上ご寄附いただいた市外在住者の方に対する返礼品として、「第12回信州安曇野ハーフマラソン出走権(ハーフの部1名分)」をご用意しました。

●寄附の受付期間／2026年1月24日(土)～2月13日(金) ●先着20人※先着順、定員になり次第締切



ご協力をお願いします 大会当日は、6:15～7:15を目途に会場へお越しください。

- 自動車：長野自動車道「安曇野IC」／「梓川スマートIC」から市内各参加者駐車場まで5～20分
※会場付近には参加者用駐車場がありません。指定させていただく参加者用駐車場に駐車の上、会場までの無料シャトルバスをご利用ください。
※参加者用駐車場に駐車をご希望の場合はエントリーの際に「駐車券」を申請してください。
- 電車：JR大糸線「豊科駅」、JR篠ノ井線「田沢駅」から会場まで無料シャトルバスを運行します。
- 徒歩：JR大糸線「中萱駅」から約1.8km、徒歩約25分
※参加者用駐車場・シャトルバスの詳細は、公式ホームページまたは「当日案内」(大会の2週間前に公開)にてご確認ください。

ご宿泊のお問い合わせ

大会前日の6月6日(土)に前日イベントを開催しますので、是非、前日から安曇野へお越しください

- 宿泊予約サイト：1月下旬 大会公式ホームページに掲載いたします。(予定)
- 安曇野市内の宿泊・観光情報：安曇野市観光情報センターまでお問い合わせください。
TEL:0263-82-9363 <https://www.azumino-e-tabi.net/>

大会の
中止に
ついて

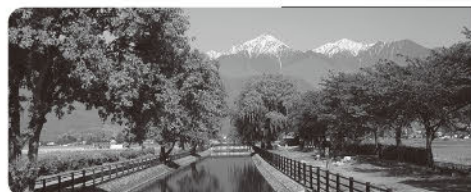
大会前若しくは大会中に次の事象が発生した場合、大会の開催・大会継続の可否について主催者側で協議を行います。

酷暑により、レースの開催若しくは継続が困難である場合

災害の発生時やその恐れがある場合

大会開催日に災害警報が発令中若しくは発令が予想される場合

協議を行い、安全な大会運営に支障をきたす恐れがあると判断される場合は、大会を中止する可能性があります。予めご承知いただいた上で大会エントリーをお願いいたします。



コースのPOINT!「拾ヶ堰」5km付近、10～12km付近

安曇野の田園風景を支える農業用水路「拾ヶ堰(じっかせぎ)」。1816(文化13)年に地域の人々によって、総延長15kmに及ぶ水路をわずか3ヵ月という短期間で完成させました。開削200年を経た今なお田畑を潤し、2016年11月、「世界かんがい施設遺産」に登録されました。

COURSE MAP コースマップ



給水所
 救護所
 収容関門

ハーフ往路
 ハーフ復路
 ファミリーラン

収容関門

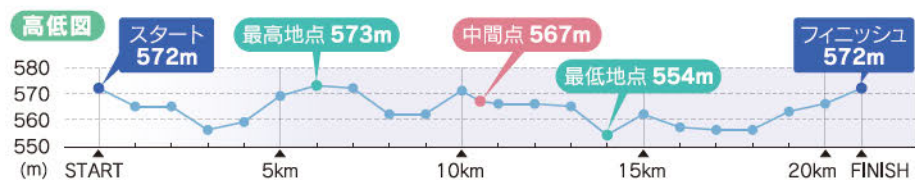
地点	閉鎖時間
1	5.1km 9:23
2	11.3km 10:14
3	13.3km 10:30
4	16.2km 10:54
5	19.4km 11:20

給水所(水・スポーツドリンク)

地点	地点
1.6	4
2	5
3	7
2.9km/18.1km	4
4.9km	5
8.5km	7
	12.8km
	16.1km
	19.3km

※収容関門の時間・給水所の地点が変更になる場合があります。

広域MAP



安曇野市へのアクセス

電車をご利用の場合

東京 豊科 約1時間30分
 新宿 豊科 約2時間40分
 名古屋 豊科 約2時間

自動車をご利用の場合

八王子IC 約2時間
 小牧IC 約2時間10分

飛行機をご利用の場合

札幌(新千歳)空港 約1時間45分
 福岡空港 約1時間30分
 神戸空港 約1時間

JR豊科駅/田沢駅から会場まで無料シャトルバスを運行します。長野駅発は、大会当日の始発でもスタート時間に間に合わないため、シャトルバスのご利用はありませんのでご注意ください。